



CALENDÁRIO UNAM - ÉPOCA DESPORTIVA 2009-2010

Actualizado a: 02-Set-2009

Este calendário está sujeito a alterações sem aviso prévio.

DIA		ACTIVIDADES	LOCAL	ORGANIZAÇÃO	OBSERVAÇÕES
SETEMBRO 2009					
2	Qua	Início de Época Desportiva 2009 - 2010	-	-	-
4 a 6	Sex a Dom	Estágio de Pré Época - Equipa Competição UNAM	Mafra	UNAM	Juvenis, Cadetes, Juniores e Seniores (Mediante Convocatória)
12 e 13	Sáb e Dom	Seminário Internacional de Treino de Jovens	Parque das Nações	I.D.P.	Treinadores e Monitores
19	Sáb	Treino de Seleção Regional FNKP	Clube Atlético Queluz	FNK-P	Todos os escalões (Atletas Apurados)
19	Sáb	Ação de Formação Associativa - Regras de Arbitragem	Massamá	UNAM	Candidatos aos Cursos FNK-P (14H00 > 19H00)
26 e 27	Sáb e Dom	Seminário Shiai Kumite - Christophe Pinna	Vila Aves	KSVA	Info: www.karatesva.com
28	Seg	Ação Médica - Exames Médico Desportivos	Massamá	UNAM	-
		Torneio de Karate - XXVI Seixaliadas	Seixal	CM. Seixal	-
OUTUBRO 2009					
3	Sáb	Curso Arbitragem FNKP - Oficiais de Mesa	Maia	FNK-P	
4 e 5	Dom e Seg	Curso Arbitragem FNKP - Juiz e Arbitros de Karate	Almeirim	FNK-P	
10 e 11	Sáb e Dom	Treino de Seleção Nacional FNKP	?	FNK-P	Todos os escalões (Mediante Convocatória)
16 e 17	Sex e Sáb	II Seminário de Shiai Kumite - Mestre Antonio Oliva	Portimão	AKPM	DIA 16 (19H30 > 21H00) DIA 17 (10H00 > 12H00 e 18H00 > 20H00)
18	Dom	Torneio Internacional de Portimão	Portimão	AKPM	KATA (09H00 > 12H30) KUMITE (14H00 > 20H00)
24	Sáb	Treino de Seleção Regional FNKP	Clube Atlético Queluz	FNK-P	Cadetes, Juniores e Seniores (Atletas Apurados)
NOVEMBRO 2009					
8	Sáb	Camp. Regional Centro Sul FNKP - Cadetes e Juniores	?	FNK-P	
13 a 15	Sex a Dom	6th WKF World Championship - Cadets and Juniors	Rabat - Marrocos	WKF	
28	Sáb	Treino de Seleção Regional FNKP	Clube Atlético Queluz	FNK-P	Todos os Escalões (Atletas Apurados)
28 e 29	Sáb e Dom	Treino de Seleção Nacional FNKP	?	FNK-P	Todos os escalões (Mediante Convocatória)
		10º Torneio de Karate LPK		LPK	
DEZEMBRO 2009					
12	Sáb	Campeonato Nacional FNKP - Cadetes e Juniores	?	FNK-P	Atletas apurados nos Camp. Regionais
13	Dom	Estágio Associativo UNAM	Massamá	UNAM	
13	Dom	Exames de Graduação Associativos	Massamá	UNAM	
JANEIRO 2010					
9 e 10	Sáb e Dom	Campeonato Nacional de Clubes FNKP	?	FNK-P	
FEVEREIRO 2010					
7	Dom	Camp. Regional Centro Sul FNKP - Seniores	?	FNK-P	
11 a 13	Sex a Dom	37th EKF European Championship - Cadets and Juniors	Izmir - Turquia	EKF	
20	Sáb	Estágio de Kata	Massamá	UNAM	
21	Dom	Torneio NPK	Paredes	NPK	
27	Sáb	Seminário de Shiai Kumite e Shiai Kata	Santarém	Amicale	
MARÇO 2010					
6	Sáb	Campeonato Nacional FNKP - Seniores	?	FNK-P	
7	Dom	Comemorações do 5º Aniversário UNAM	?	UNAM	
13 e 14	Sáb e Dom	III OPEN INTERNACIONAL DE KARATE UNAM	Mafra	UNAM	
21	Dom	Camp. Regional Centro Sul FNKP - Infantis a Juvenis	?	FNK-P	
ABRIL 2010					
7 a 9	Qua a Sex	2º KarateCamp UNAM	?	UNAM	
7 a 11	Qua a Dom	WUKF European Karate Championship - Seniors and Veterans	Santarém	WUKF - Amicale	
10	Sáb	Campeonato Nacional FNKP - Infantis a Juvenis	?	FNK-P	
MAIO 2010					
?		Camp. Nacional Liga Port. Karate Shotokan			
22 e 23	Dom	Estágio Associativo UNAM	Massamá	UNAM	
23	Dom	Exames de Graduação Associativos	Massamá	UNAM	
JUNHO 2010					
JULHO 2010					
?		3º KarateCamp UNAM	Mafra	UNAM	