

Convocatória

Seleccção Karate UNAM

"Projecto Futuro" - Programa de Formação UNAM

Pavilhão Desportivo Escola Secundária Stuart Carvalhais - Massamá

28 Novembro 2009 > 14H45 às 16H45

De acordo com o definido no Planeamento Desportivo do Projecto Futuro (Programa de Formação dos escalões de Formação da UNAM), convocam-se os seguintes atletas para integrar o **1º Treino de Seleccção e Acompanhamento (Infantis e Iniciados)** da Época 2009/2010 no local e hora acima indicados.

	Nome	Clube	Data Nascimento
1	Tiago Domingos Gonçalves	ES Stuart Carvalhais	12-Abr-00
2	Ricardo Manuel da Silva Moreira		02-Mai-00
3	Nuno Miguel Bento Matos		05-Mai-98
4	Ruven Daniel dos Santos Ferreira		19-Out-98
5	Vasco Nel Lopes		10-Dez-98
6	André Sapina		
7	Sara Filipa Barbosa Fernandes		24-Dez-98
8	Edna Margarida Pires das Neves		14-Abr-98
9	Guilherme Moreiras Preto	Escolas EB1	12-Mar-01
10	Diogo da Silva Correia		22-Mai-01
11	Bruno Miguel Antunes Esparteiro		15-Jan-00
12	Simão Mason de Freitas Branco Alves		20-Abr-00
13	Rodrigo da Fonseca Marcelino		26-Set-99
14	Ricardo Filipe Machado Gonçalves		
15	Margarida Pita Fernandes		26-Out-99
16	Catarina da Silva Correia Correia		22-Mai-01
17	Sofia Alexandra dos Santos Vieira		25-Dez-00
18	Miriam Alexandre Mendes Afonso		11-Abr-99
19	Rodrigo Ferreira da Mata Cristovão	Extern.Cinderela	16-Set-99
20	João Pedro Nunes Lameiras		09-Abr-99

IMPORTANTE:

Todos os atletas deverão comparecer 15 minutos antes do início do treino.

Deverão trazer o seguinte equipamento: Fato de Karate, T-Shirt e Garrafa com água.

Duvidas e esclarecimentos: Instrutor Célio Fernandes (914991508) e Instrutor Jaime Reis (96280290).