

Campeonato Nacional Cadetes e Juniores

Fase Regional Centro Sul – Alcabideche

Programa

Domingo, 08/11/2009

08H45 – Pesagens só para os competidores Cadetes que fazem Kata e kumite

09H00 – Reunião de treinadores

09H15 – Reunião de Árbitros

09H15 – Chamada dos competidores de Kata Cadetes

09H30 – Início da prova de kata Cadetes

09H30 – Pesagens só para os competidores Juniores que fazem kata e kumite

10H15 – Início da prova de Kata Juniores

12H00 – Início da prova de Kumite Cadetes

13H00 – Entrega de medalhas das provas realizadas

14H00 – Fim das Pesagens

14H30 – Início da prova de Kumite Juniores

18H00 – Entrega de troféus e encerramento